

Seniorenpost 2023 - 1

Termine Januar bis Juni 2023

Hubersdorf, Januar 2023

Liebe Seniorinnen und Senioren

Verbunden mit den besten Wünschen begrüsse ich euch alle im neuen Jahr. Ich freue mich, euch das aktuelle Angebot vorzustellen und hoffe, euch möglichst bald bei einem der Anlässe anzutreffen.

Fit und Gym – Mittagstisch – Seniorentreff – Seniorennachmittag - Seniorenfahrt.

In diesem vielfältigen Programm ist sicher für jede und jeden etwas dabei, das sie oder ihn „gluschtet“. Gerne heisse ich auch die „Jungsenioren“ willkommen.

Jeder von uns hat andere Bedürfnisse, was Aktivitäten und soziale Kontakte betreffen. So werden auch die Angebote für Senioren ganz unterschiedlich genutzt. Aber eines ist gewiss: Begegnungen mit andern tun jedem gut. Nutzen wir deshalb die Gelegenheit.

Weitere Ideen und Anregungen sind gefragt. Eure Wünsche nehme ich sehr gerne entgegen.

Mit herzlichen Grüssen

Pia Wyss Altermatt, Seniorenbeauftragte

Das aktuelle Programm ist auch auf der Homepage von Hoppersten aufgeschaltet www.hubersdorf.ch Leben in Hubersdorf Senioren

Pia Wyss Altermatt, Scheidwegenstrasse 6 4535 Hubersdorf
wyss-altermatt@ggs.ch 032 637 31 17 / 079 394 07 47

- **Mittwoch 25. Januar**
Jassen und Spielen
MZG 14.30 bis 17.00 Uhr ohne Anmeldung
- **Donnerstag 16. Februar**
Fasnachts - Mittagessen
MZG 11.00 bis ca. 16.00 Uhr **bitte anmelden bei Pia Wyss**
- **Mittwoch 1. März**
Seniorennachmittag zusammen mit Flumenthal
Einladung folgt von der Vorbereitungsgruppe
- **Mittwoch 22. März**
Gedächtnis – Training Schnupperkurs mit Doris Grünig
Der Schnupperkurs dauert ca. 1 Std.
MZG 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr ohne Anmeldung
- **Ostersamstag 8. April**
Osterspaziergang mit Eiertütschen
14.00 beim Blauen Zelt **bitte anmelden bei Pia Wyss**
- **Mittwoch, 24. Mai**
Seniorenfahrt
Einladung und nähere Angaben folgen
- **Mittwoch 28. Juni**
Programm noch offen

-
- **Mittagstisch** **siehe Flyer**
 - **jeden Montag** **Fit und Gym**
9.30 bis 10.30 Uhr mit Nathalie Kulka